



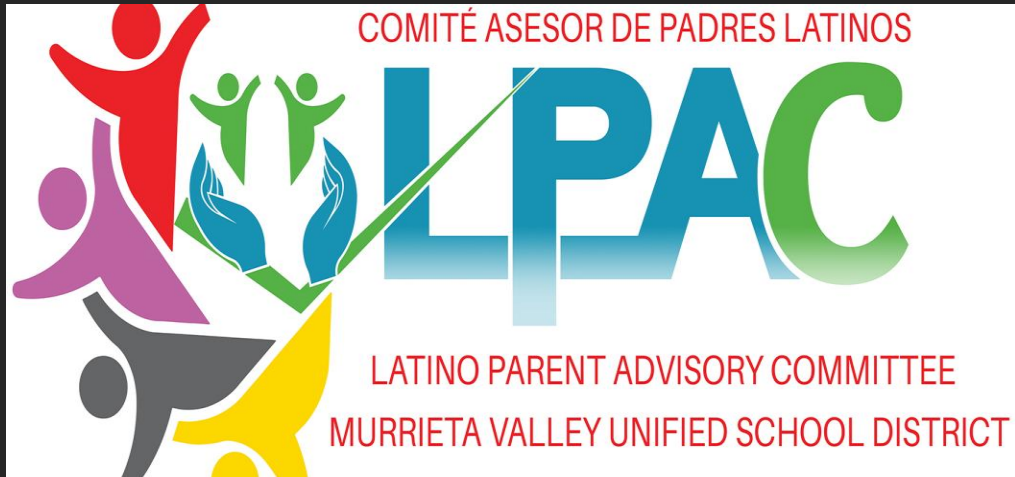
COMITÉ ASESOR DE PADRES LATINOS

LPPAC

LATINO PARENT ADVISORY COMMITTEE
MURRIETA VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Welcome!
¡Bienvenidos!

Agenda



1. Presentation/ **Presentación:**

Mental Health, its impact on student learning and how parents can support their student's emotional needs.

La salud mental, su impacto en el aprendizaje de su hijo(a) y cómo puede apoyar las necesidades emocionales de su hijo(a)

2. District Updates/ **Actualizaciones del distrito**

3. Parent Feedback/ **Comentarios de los padres**


Presentation Presentación

Mental Health, its impact on student learning and how parents can support their student's emotional needs.

La salud mental, su impacto en el aprendizaje de su hijo(a) y cómo puede apoyar las necesidades emocionales de su hijo(a)

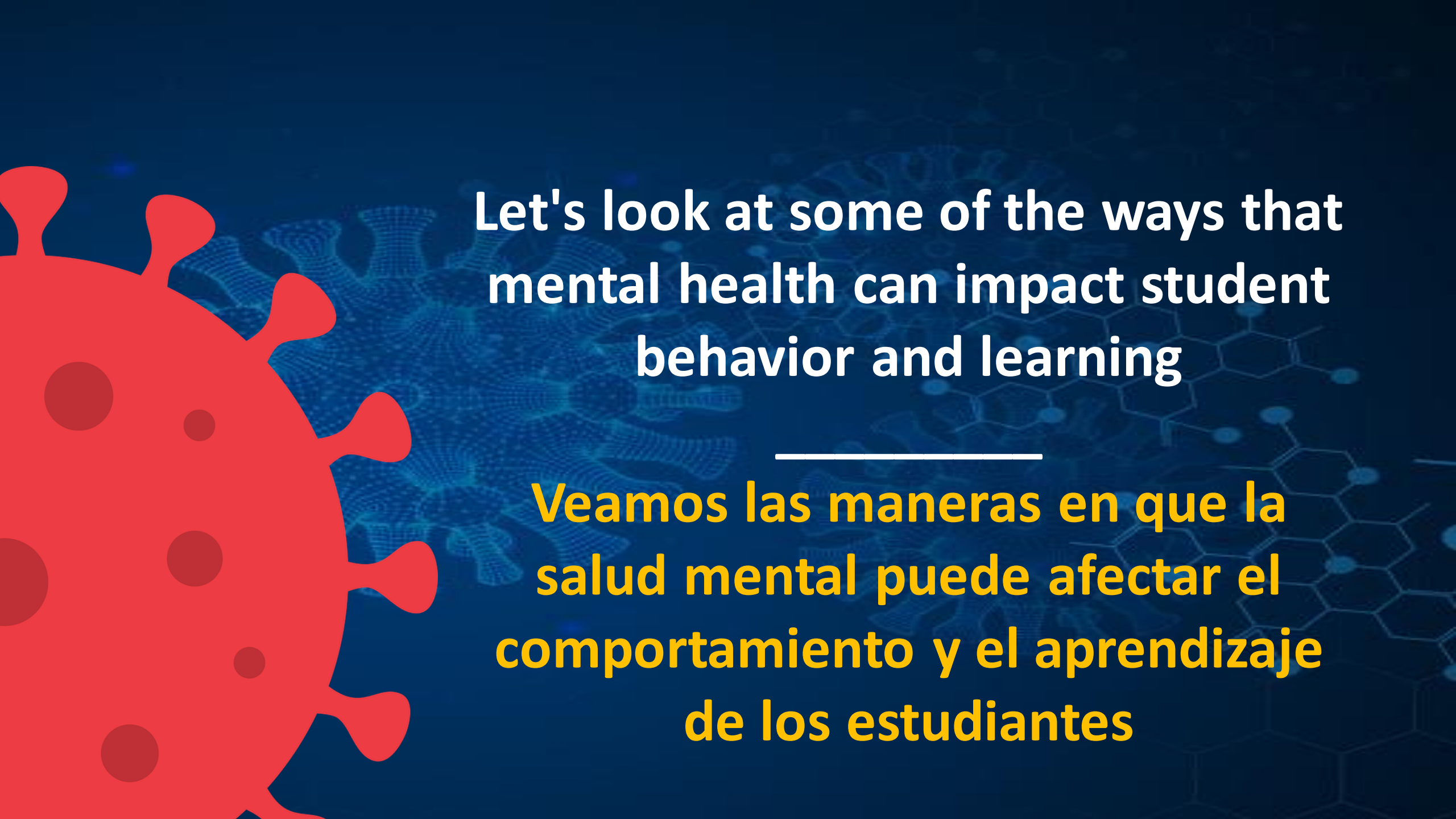


By – Tiffany Lockhart, MVUSD Behavioral Health Team Member



Understanding and Supporting Mental Health during virtual learning

**Comprender y apoyar la
salud mental durante el
aprendizaje virtual**



**Let's look at some of the ways that
mental health can impact student
behavior and learning**

**Veamos las maneras en que la
salud mental puede afectar el
comportamiento y el aprendizaje
de los estudiantes**



What can parents do?

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Build connections within the family

Crear conexiones con su familia



"Let's play a game after dinner tonight, your choice!"

"Vamos a jugar un juego después de la cena, tu escoges el juego."

"Let's take a walk together... it's been a while since we've been able to spend time together"

"Vamos a caminar...hace tiempo desde que hemos podido pasar tiempo juntos."

What can parents do?

¿Qué pueden hacer los padres?

Focus on what's going well

Céntrese en lo que va bien



Great job getting up and logged-in for school this morning!

"Gran trabajo en levantarte e iniciar la sesión de clases esta mañana."

"I see that you have been sitting here working on your math for 10 minutes straight, great job staying focused!"

"Veo que haz estado trabajando for 10 minutos sin parar, gran trabajo en mantenerte enfocado!"

What can parents do?

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Allow movement and breaks

**Permita tiempo para movimiento
y descansos**



"Why don't you get up and get a quick drink, then we can look at this assignment again"

Por qué no te levantas a tomar algo y después podemos ver tu tarea de nuevo.

"I see that you've been sitting for a while, why don't you take a 10 minute break to stretch your legs?"

"Veo que has estado sentado por un tiempo, ¿Por qué no te tomas un descanso de 10 mins. y estiras las piernas?"

What can parents do?

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Validate their experiences

Validar sus experiencias

"I know you are working really hard to get caught up so I can understand why you are frustrated with your grade."

"Se que estás trabajando con mucho empeño para alcanzar a terminar tus tareas y comprendo porque estas frustrado por tu calificación."

"Yes, it can be frustrating when the computer doesn't work the way its supposed to, let's work together to see if we can fix it"

"Si, puede ser frustrante cuando la computadora no funciona de la manera correcta, vamos a trabajar juntos para ver si podemos arreglarlo."

What can parents do?

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Encourage students to reach out to
teachers and staff

Animar a los estudiantes a comunicarse
con los maestros y el personal escolar

"Have you tried reaching out to your
teacher to let him know that you don't
understand this assignment?"

"¿Haz tratado de comunicarte con tu
maestro para decirle que no entiendes
tu tarea?"



What can parents do?

¿Cómo pueden ayudar los padres?

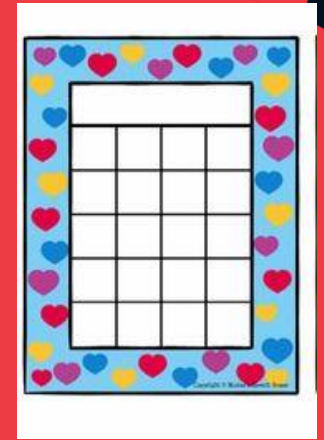
Provide encouragement/incentives
Proveer ánimo e incentivos

"Let's work on getting 1 missing assignment in per day. Each day that you cross one thing off this list, you can earn an extra 10 minutes on your game system."

"Vamos a trabajar para entregar una tarea atrasada por día. Cada día que taches una tarea de esta lista, te ganarás 10 mins. más en tu sistema de juego."

"If you can get up and logged in each day this week on time, you will get to choose the dinner for Friday night."

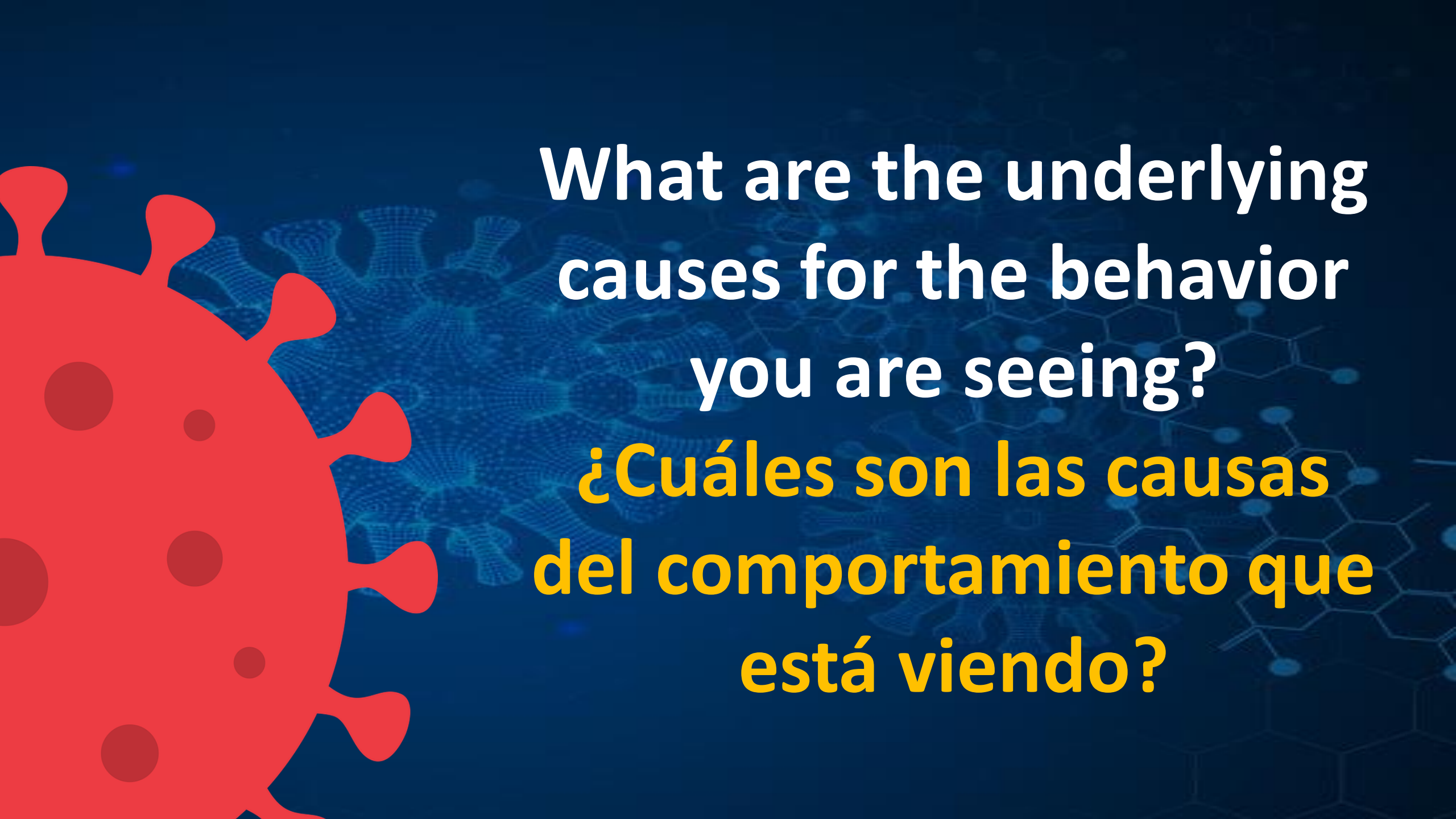
"Si puedes levantarte a tiempo e iniciar sesión todos los días de la semana, puedes elegir la cena que tu quieras para el viernes."





Questions?

¿Preguntas?



**What are the underlying
causes for the behavior
you are seeing?**

**¿Cuáles son las causas
del comportamiento que
está viendo?**



Your student refuses to log in for his first class every morning.

Su estudiante se niega a iniciar sesión para su primera clase cada mañana

Does he/she know how to log in?

¿Sabe como iniciar sesión?

What kind of morning routine is in place?

¿Qué tipo de rutina matutina tiene establecida?

Is he/she getting enough sleep?

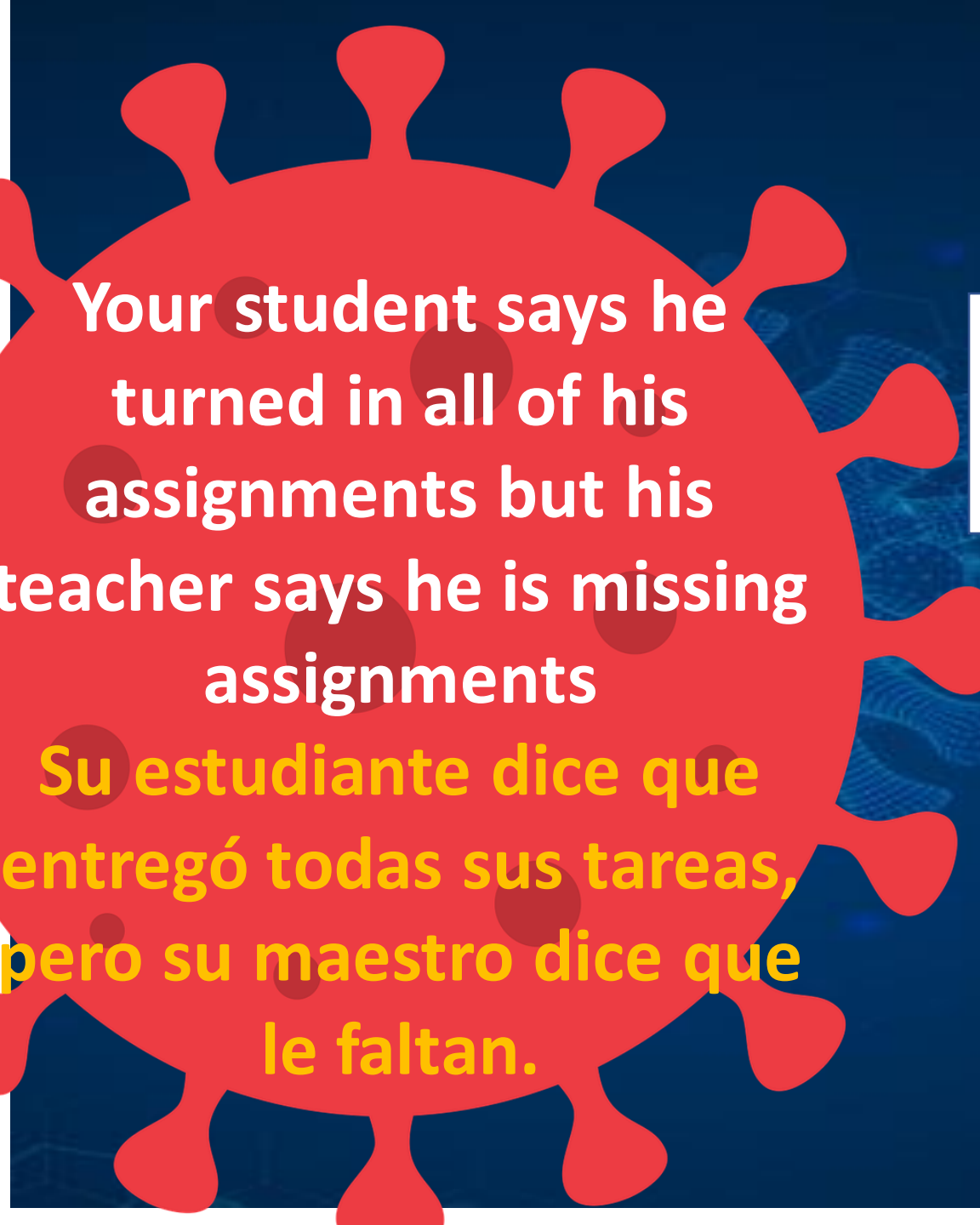
¿Está durmiendo lo suficiente?

What motivates him/her to log in?

¿Que lo motiva a iniciar sesión?

Is the class difficult?

¿Es difícil la clase?



Your student says he turned in all of his assignments but his teacher says he is missing assignments

Su estudiante dice que entregó todas sus tareas, pero su maestro dice que le faltan.

Does he/she know what is due?
¿Sabe lo que debe de entregar?

Does he/she know how to turn assignments in?
¿Sabe como entregar las tareas?

Does he/she need help?
¿Necesita ayuda?

What motivates him/her?
¿Qué lo/la motiva?

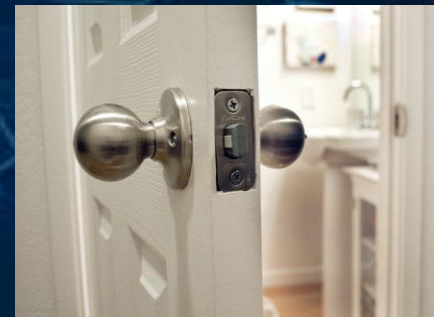
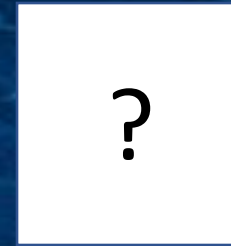
**Taking care of our own
mental health**

Cuide su propia salud mental



Allow time for self care

Haga tiempo para su cuidado personal



Finding Support/**Encontrar apoyo**

Reach out to your child's teacher regarding your student's needs and progress so concerns can be addressed as a team

Take advantage of district provided resources available online
https://murrietausd-my.sharepoint.com/:w:/g/personal/jfox_murrieta_k12_ca_us/ETtsnX99Z

Paper Tutoring

LPAC website: <https://www.murrieta.k12.ca.us/Page/33841>
Go to the November 5th, 2020 LPAC meeting,
Links about Paper information and how to access

PAPER

Utilize community-based therapy providers who can provide therapeutic support for parents, students or families

Care Solace 888-515-0595

Donde encontrar apoyo

Comuníquese con el maestro de su hijo/a con respecto a las necesidades y el progreso de su estudiante para que las preocupaciones puedan ser resueltas en equipo

Aproveche los recursos proporcionados por el distrito que están en línea
https://murrietausd-my.sharepoint.com/:w:/g/personal/jfox_murrieta_k12_ca_us/ETtsnX99Z

Tutoria "Paper"

Página web de LPAC: <https://www.murrieta.k12.ca.us/Page/33841>

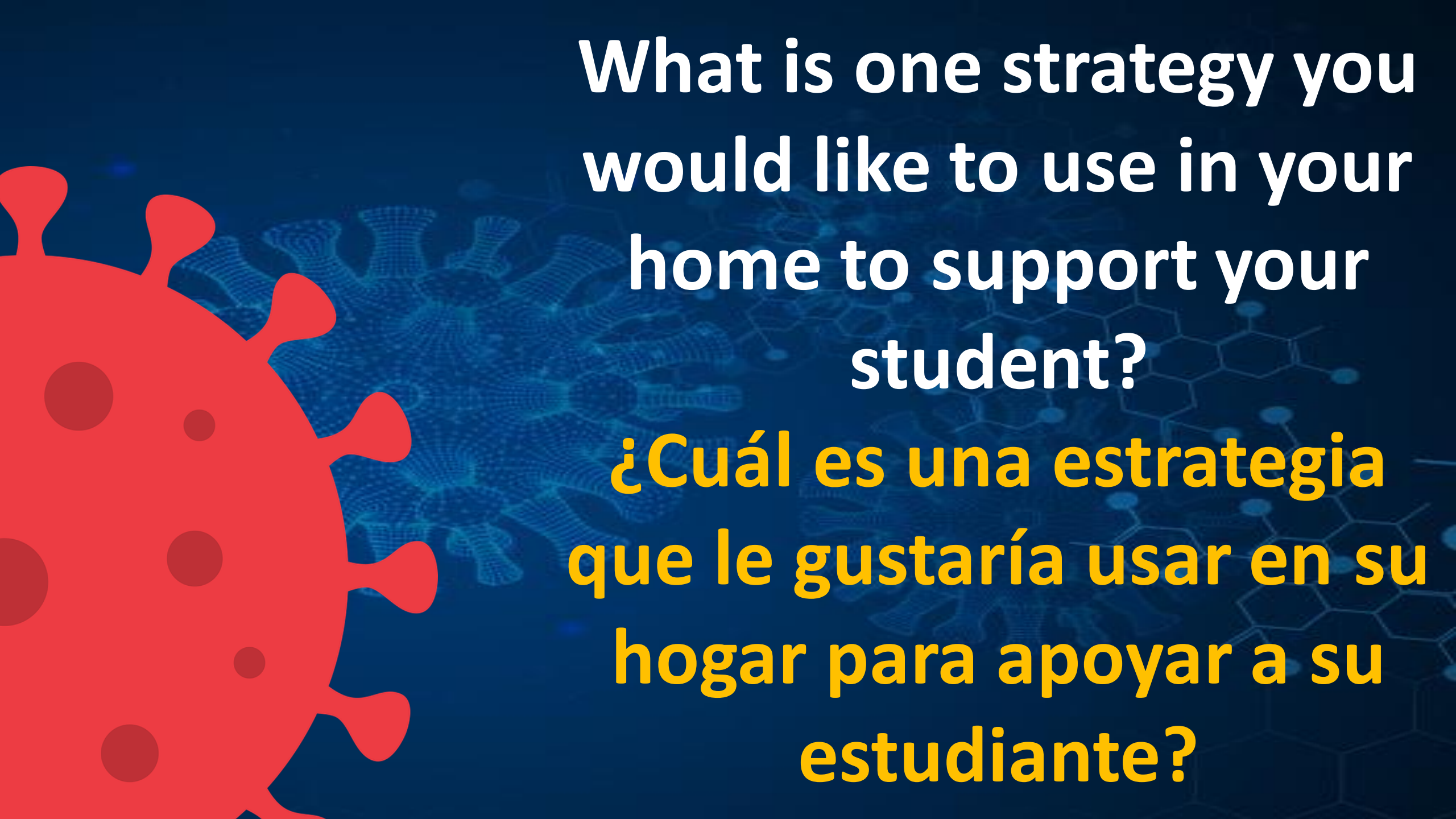
Vaya a la junta del previa del 5 de noviembre, 2020. Ahí

Encontrará un enlace para la información de como obtener acceso a "Paper"

PAPER

Utilice proveedores de terapia basada en la comunidad que pueden proporcionar apoyo terapéutico para padres, estudiantes o familias.

Care Solace 888-515-0595



What is one strategy you would like to use in your home to support your student?

¿Cuál es una estrategia que le gustaría usar en su hogar para apoyar a su estudiante?

District Updates

Actualizaciones del distrito



MURRIETA VALLEY
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Returning to in-person instruction.

El regreso a la instrucción en persona.

- ❖ Small groups on campus/cohorts and athletics.
- ❖ *Cohortes y atletismo*

School reports and staffing additions.

Reportes escolares y cambios de personal

- ❖ SARC *Informe escolar anual*
- ❖ Bilingual staff added to departments and school sites. *Personal bilingüe añadido en sitios escolares.*

Returning to In-Person Instruction Update

- Current COVID-19 Case Rates
 - Current State Metrics for Reopening
 - Current Elementary Plans
 - Current Secondary Plans
-

Regreso a la instrucción en persona Actualización de instrucción

- Tasa actual de casos de Covid-19
- Métricas del estado actuales para la reapertura
- Planes actuales para las escuelas primarias
- Planes actuales para las escuelas secundarias-preparatorias



1. School reports/ **Reportes escolares**



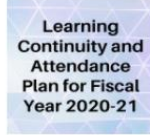
District Wide News



Returning Students to Campus
General Info & Communications



20-21 School Year Virtual Learning
Communications & detailed Info for all grade levels



2020-21 Learning Continuity Plan Documents



School Accountability Report Cards
2020-21 Reports Available

www.murrieta.k12.ca.us/SARC

2. Staffing additions/ **Cambios de personal.**

a. Bilingual School Nurse (new hire) – **Enfermera bilingüe Murrieta El & Murrieta Valley**

b. Bilingual Staffing Additions (new hire) **Adiciones de personal bilingüe Transportation Office clerk**
Nuevo empleado en la oficina de transporte

c. New Home School Program (new bilingual Principal Gabriela DiGiovanni)
Nuevo Programa de Escuela en casa (directora bilingüe Gabriela DiGiovanni)

District Updates

Actualizaciones del distrito

STEPS TO COLLEGE

Free Virtual Bilingual Event, February 6th, 13th, 20th and 27th

To register: <https://stepstocollegesac.org/>



Representatives from distinguished colleges and universities from California and Mexico, as well as State of California higher education experts, and nonprofit higher education organizations and advocates work together each year to help students navigate the college experience and learn about their finance options for higher education. This fair is designed to help all families and students navigate a successful path to college.

- 1) For more information, Visit this LPAC Advisory Webpage: <https://www.murrieta.k12.ca.us/Page/33841>**
- 2) Navigate to the section called *Helpful Resources for Parents/Recursos útiles para padres y tutores***

Pasos para la universidad

Evento virtual gratis , 6 , 13, 20 y 27 de febrero

Para registrarse: <https://stepstocollegesac.org/>



Representantes de distinguidos colegios y universidades de California y México, así como expertos en educación superior del Estado de California, y organizaciones y defensores de educación superior sin fines de lucro trabajan juntos cada año para ayudar a los estudiantes a navegar por la experiencia universitaria y aprender sobre sus opciones de financiamiento para la educación superior. Esta feria está diseñada para ayudar a todas las familias y estudiantes a navegar por un camino exitoso a la universidad.

- 1) *Para más información, visite la página Web de LPAC: <https://www.murrieta.k12.ca.us/Page/33841>***
- 2) *Vaya a la sección titulada "Recursos útiles para padres y tutores"***

Parent Comments/Comentarios de los padres

Virtual Learning – Aprendizaje Virtual

- What is going well? ¿Qué va bien?
- What are your challenges? ¿Cuáles son sus retos?
- How can we support you? ¿Cómo podemos apoyar con el aprendizaje virtual?

Parent Feedback

Comentarios

Please fill out this form to ask questions, share concerns or give us suggestions.



Por favor, llene este formulario para hacer preguntas, compartir preocupaciones o darnos sugerencias.

Elizabeth Hudson: ehudson@murrieta.k12.ca.us Jay Brown: jbrown@murrieta.k12.ca.us